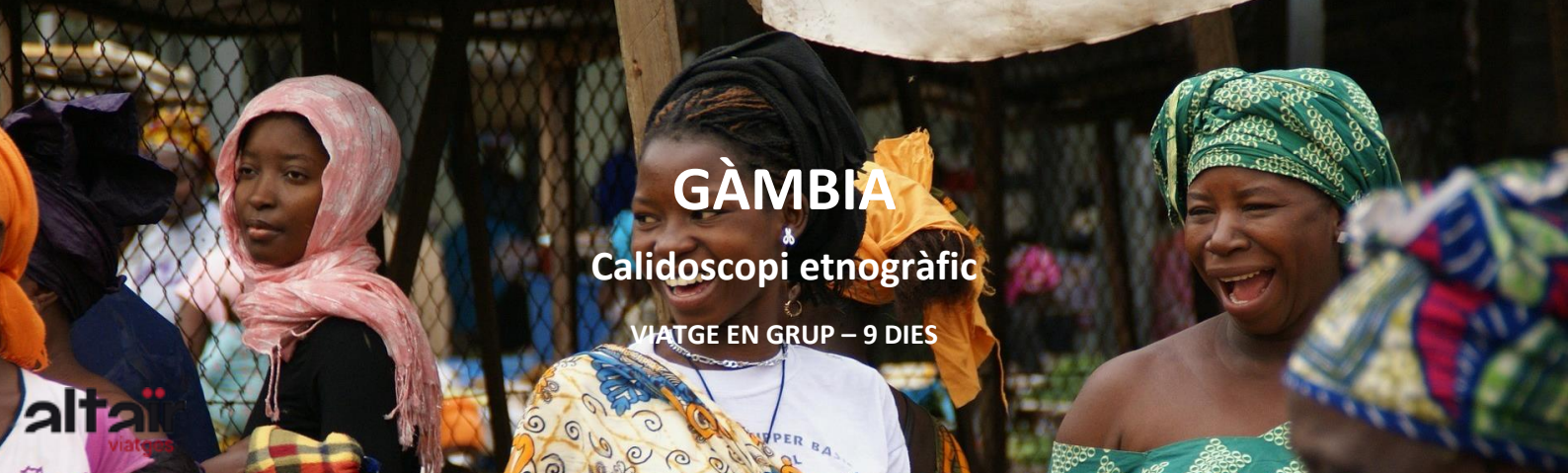




GÀMBIA

Calidoscopi etnogràfic

VIATGE EN GRUP – 9 DIES

●● Per que proposem Gàmbia?

Gàmbia, un dels països més petits del continent africà, s'estén cap a l'interior a banda i banda del riu Gàmbia al llarg de 450km i està completament envoltat pel Senegal, excepte en els 60km de costa que voregen l'Oceà Atlàntic. La població pertany a les mateixes ètnies que els seus veïns, dividits per fronteres colonials, de manera que parlen els mateixos idiomes i comparteixen un bon grapat de tradicions. Les principals activitats econòmiques són l'agricultura, ja que tota la regió és d'allò més fèrtil, la pesca i el turisme a la franja costanera. El poble gambià ofereix també unes particularitats culturals, com la gran presència de la cosmovisió animista en el seu dia a dia, que fan del contacte amb les seves comunitats una experiència molt enriquidora per a tot viatger.

[Mapa de la ruta](#)

DIA	ITINERARI	MENJARS	ALLOTJAMENT
1	Barcelona o Madrid → Banjul 🚗 Sayang		Ecolodge
2	Sayang 🚗 Ndemban 🚗 Bintang	E,D,S	Lodge
3	Bintang 🚗 Soma 🚗 Janjanbureh	E,D,S	Campament
4	Janjanbureh 🚗 Baboon Island 🚗 Wassu 🚗 Jarjari	E,D,S	Lodge
5	Jarjari 🚗 Juffureh 🚗 Barra 🚗 Senegambia	E,D,S	Hotel
6	Senegambia 🚗 Banjul 🚗 Sanyang	E,D,S	Ecolodge
7	Sanyang 🚗 La costa del somriure (Kartoong, Tujereng i Tanji) 🚗 Sanyang	E,D,S	Hotel
8	Sanyang 🚗 Banjul → Barcelona o Madrid	E,D	
9	Barcelona o Madrid		

E: Esmorzar D: Dinar S: Sopar

Dia 1 | BARCELONA o MADRID → BANJUL 🚗 SANYANG

Sortida en vol a Banjul. Arribada i trasllat a l'allotjament on passarem la primera nit africana en primera línia de platja. Allotjament al [Ecolodge Sanyang](#).

Dia 2 | SANYANG 🚗 NDEMBAN 🚗 BINTANG

Al matí, emprendrem la ruta cap al cor de país. Prendrem una carretera en bones condicions on la brisa de la costa donarà pas a la calor de l'interior. Deixarem la carretera principal per dirigir-nos cap al poble de Ndemban, a la vora del riu Gàmbia. Allà visitarem aquest petit poble d'ètnia diola, que ens permetrà endinsar-nos a la cultura local i conèixer les formes de vida tradicionals d'aquesta ètnia. A Gàmbia hi conviuen pacíficament més de 12 ètnies diferents entre les que destaquen els mandinga, els fula, els wòlof, els diola i els serahule. El petit enclavament de Ndemban, situat a la vora del riu, ens ajudarà a entendre la importància d'aquest recurs natural i l'associació local de dones recol·lectores d'ostres. També visitarem l'hort comunitari i podrem compartir amb les dones les feines de recol·lecció de les hortalisses, que acabaran al nostre plat. Seguidament gaudirem d'un deliciós chicken yassa cuinat per les nostres amfitriones i ens relaxarem a la vora del riu. Seguidament ens dirigirem a Bintang Bolong, un poble a la vora del riu de Gàmbia, on ens allotjarem. Allotjament al [Bintang Bolong Lodge](#).

Dia 3 | BINTANG 🚗 SOMA 🚗 JANJANBUREH

Ens aixecarem d'hora per descobrir una de les zones naturals més importants de país. Farem una excursió en una petita embarcació per endinsar-nos en un dels afluents del riu Gàmbia i descobrir els boscos de manglars. Els manglars representen ecosistemes de vital importància per al medi ambient, ja que són claus per a la conservació de diferents espècies que necessiten en aquests habitats per poder créixer i desenvolupar-se. Un passeig per aquestes zones humides ens permetrà descobrir també alguna de les més de 300 espècies d'aus diferents que habiten aquests espais naturals, així com cocodrils i altres animals. Seguidament tornarem a la carretera principal per seguir el nostre viatge cap a l'interior de país. Deixarem la Regió de la Costa Oest per entrar a la Regió Central.

Un canvi en el paisatge on, després de travessar les terres altes de Kiang, es deixen enrere els terres rojos amb restes d'arbres magnífics per entrar en una zona més propera de bolongs, zones humides i zones de cultius. Passarem la capital de la regió, Soma, i seguirem per la carretera per entrar a la màgia de la zona peul. El nostre trajecte finalitzarà a l'illa de Janjanbureh, on podrem relaxar-nos a la vora del riu de Gàmbia i gaudir d'aquest ambient. Allotjament al [campament Baobolong](#).

Dia 4 | JANJANBUREH 🚐 BABOON ISLAND 🚐 WASSU 🚐 JARJARI

Un cop esmorzats ens embarcarem en una barca de dos pisos per a navegar pel majestuós riu Gàmbia i descobrir l'impressionant parc natural de Baboon Island, on habiten ximpanzés. Aquest paratge natural està format per tres petites illes al mig del riu on habiten diferents espècies de ximpanzés, protegits gràcies a una fundació local que treballa per a la seva correcta conservació. En aquest paratge també habiten hipopòtams i cocodrils, que amb sort podrem veure. Dinarem en el mateix vaixell entre un paratge selvàtic de palmeres i manglars, amb un ambient realment relaxant. Un cop finalitzada l'expedició descobrirem el monument de Wassu (Patrimoni de la humanitat per la UNESCO), un enclavament sagrat de culte al sol megalític, on estan enterrades famílies reals i on es realitzaven rituals sagrats. Seguirem el nostre camí per carretera cap a la important ciutat de Farafenni, per dirigir-nos a la petita població de Jarjari on trobarem un oasi de pau. Allí està Morgan Kunda, un allotjament on podrem relaxar-nos i carregar piles en un immillorable context natural. Allotjament al [Morgan Kunda Lodge](#)

Dia 5 | JARJARI 🚐 JUFFUREH 🚐 BARRA 🚐 SENEGAMBIA

Després de l'esmorzar aprofitarem per passejar pel petit i hospitalari poble de Jarjari, on descobrirem els baobabs i grans arbres del mango que l'envolten. Seguidament, emprendrem la nostra ruta cap a la desembocadura del riu Gàmbia per descobrir els pobles de Albreda i Juffureh, dos dels enclavaments més importants per recuperar la història d'aquest país. Allà, a través de la figura de Kunta Kinteh, heroi de la novel·la "Arrels" d'Alex Haley, ens endinsarem en aquesta etapa de la història universal, marcada pel colonialisme i la inhumana pràctica de l'esclavitud. Seguirem el nostre viatge cap a la desembocadura del riu Gàmbia per creuar en ferri a la riba sud i dirigir-nos de nou a la capital d'aquest petit país, Banjul. Tornarem a la zona costanera per descobrir l'explosió de vitalitat i colors de l'epicentre comercial i administratiu d'aquest petit país oest africà. Ens allotjarem a la zona de Senegambia, a l'[Hotel Sarges](#).

Dia 6 | SENEGAMBIA 🚐 BANJUL 🚐 SANYANG

Visitarem la capital i recorrerem el Albert Market, el mercat més gran de tot el país. Allà ens perdrem entre artesanies, aliments i qualsevol objecte que puguem imaginar. Gaudirem de l'ambient urbà d'aquesta capital africana de peites dimensions. Seguidament ens dirigirem al poble de Sanyang per conèixer Kankaba Farm, un projecte d'agroturisme local per recuperar fruites i arbres locals. Dinarem al seu restaurant i passejarem per la seva granja de la mà dels seus locals per conèixer les diferents varietats de fruita i hortalisses locals. Acabarem el dia en una zona costanera lluny de l'enrenou de la capital, on relaxar-nos i gaudir de la platja. Allotjament al [Ecolodge Sanyang](#).

Dia 7 | SANYANG 🚐 LA COSTA DEL SOMRIURE (KARTOONG, TUJERENG I TANJI) 🚐 SANYANG

Després d'esmorzar, dedicarem el matí a visitar la costa sud de Gàmbia, coneguda com la costa del somriure. Visitarem petits pobles de tradició pesquera on encara perviuen les tradicions, i un estil de vida purament tropical. Un d'ells és Kartoong, una població pesquera situada just a la frontera amb Senegal on la població de majoria mandinga es dedica a la pesca de forma tradicional. Dinarem en un restaurant a peu de platja i seguidament ens dirigirem cap al poble coster de Tanji on presenciarem l'anada i vinguda de les barques de pesca arribant a la costa. Veurem com es descarrega el peix i com es prepara per vendre'l immediatament o bé per assecat-lo o fumar-lo per vendre'l a l'interior. Una explosió de colors, moviment i feina ben coordinats en mig d'una gran multitud. Allotjament al [Footstep Ecolodge](#).

Dia 8 | SANYANG 🚐 ABUKO 🚐 BANJUL ➔ BARCELONA O MADRID

Un cop haguem esmorzat, ens dirigirem al poble d'Abuko, on podrem visitar la reserva natural, el mercat de bestiar i la botiga Tye and Die Batik de Serekunda. Seguidament tornarem a l'hotel Sanyang per dinar i preparar les maletes. Organitzarem la resta de les activitats del dia en funció de l'horari del vol de sortida. A l'hora convinguda, trasllat a l'aeroport per volar de tornada. Nit a bord.

Dia 9 | BARCELONA o MADRID

Arribada i fi dels serveis.

●● PREU PER PERSONA 2023

SERVEIS DE TERRA

SORTIDES EN GRUP

Mínim 2 persones:	1.400€
Mínim 3-8 persones:	1.200€
Mínim 9-12 persones:	1.090€
Suplement habitació individual:	150€

SORTIDES EN PRIVAT

Mínim 2 persones:	1.690€
Mínim 4 persones:	1.265€
Suplement habitació individual:	150€

Revisió de preus: El preu de el viatge es pot modificar per variacions del preu del transport derivat de el cost de el combustible, de les taxes i impostos inclosos en el contracte, impostos i recàrrecs turístics d'aterratge i d'embarcament o desembarcament en ports i aeroports, així com per variació en el tipus de canvi aplicat al febrer 2023. en cap cas, es revisarà a l'alça durant els 20 dies anteriors a la data de sortida de el viatge.

● ● SORTIDES 2023

Març 31
Juliol 14, 21 i 28
Agost 4, 11, 18 i 25
Setembre 1
Desembre 1 i 27

Sortides en privat qualsevol data escollida pel client, excepte les dates de les sortides del grup.

● ● GRUP MÍNIM / MÀXIM

La realització d'aquest viatge requereix la participació d'un mínim de 2 persones i màxim 12. Si no s'arriba a aquest mínim, l'agència té dret a anul·lar el viatge a molt tardar fins a 20 dies naturals abans de l'inici del viatge.

● ● SERVICIOS INCLUIDOS / NO INCLUIDOS**INCLOU**

- 7 nits en hotels o Lodge en habitacions dobles en regim de pensió completa.
- Traslats aeroport -hotel- aeroport.
- Transport en 4x4 o mini bus adaptat amb xofer.
- Transports fluvials.
- Guia de parla castellana que domina les llengües locals (wolof, diola, mandinga) i gran coneixedor de la regió.
- Excursions detallades en el programa.
- Activitats detallades en el itinerari i les visites a les entitats i projectes.
- Assegurança d'assistència en viatge i anul·lació fins 1.000€
Nota: L'assegurança inclou assistència en viatge i cancel·lació davant del covid-19

NO INCLOU

- **Vol i taxes:** (Tarifes en base a la companyia VUELING en classe X, sortides de Barcelona, i ROYAL AIR MAROC en classe N, sortides de Barcelona i Madrid). Sortides Barcelona (VY): 850€ (taxes incloses calculades al febrer/23). Sortida Madrid i Barcelona (AT): 670€ (taxes incloses calculades al febrer/23). L'opció d'una altra companyia o tipus de tarifa comporta una variació de preu.
- Visat.
- Begudes i menjars no especificats.
- Excursions opcionals.
- Propines.
- Cap altre servei no especificat.

● ● PÒLISSES OPCIONALS DE DESPESES D'ANUL·LACIÓ, MORT O INVALIDESA I AMPLIACIÓ DE COBERTURES

Degut a que tant les companyies aèries com els prestadors dels serveis tenen condicions d'anul·lació molt estrictes, Altair Viatges posa a la vostra disposició assegurances especials de despeses d'anul·lació per cobrir les quantitats que considereu segons els vostres interessos. Queden excloses les activitats físiquesportives en el medi natural i esports d'aventura. [Consulteu suplement i el detall de les cobertures en cada cas.](#)

● ● CANCEL·LACIONS

El viatger en qualsevol moment abans de l'inici del viatge pot resoldre el contracte havent d'abonar una penalització que equivaldrà al preu del viatge combinat menys l'estalvi de costos i els ingressos derivats de la utilització alternativa dels serveis de viatge.

●● PERSONES MOBILITAT REDUÏDA (PMR)

Persona la mobilitat de la qual per participar en el viatge es troba reduïda per motius de discapacitat física, sensorial o locomotriu, permanent o temporal; discapacitat o deficiència intel·lectual; o qualsevol altra causa de discapacitat, o per l'edat, i la situació de la qual requereixi una atenció adequada i l'adaptació a les seves necessitats particulars del servei posat a disposició de la resta de participants. Si algun dels interessats en fer un viatge a mida és PMR haurà d'informar-nos per poder consultar si el viatge a mida pot ser o no dissenyat per cobrir les seves necessitats.

●● RESERVES I FORMES DE PAGAMENT

Per formalitzar la reserva s'abonarà un dipòsit mínim del 40% del preu total del viatge. Aquest percentatge podrà variar en funció de les condicions dels diferents proveïdors. La resta es liquidarà com molt tard 10 dies abans de la data de sortida. S'accepten com mètodes de pagament: transferència bancària, xec nominatiu o targeta (exceptuant Amex i Diners). Per pagaments en efectiu consultar condicions legals.

●● INFORMACIÓ PRÀCTICA

VISATS

Passaport amb una validesa superior a 6 mesos. No cal visat per a una estada de fins a 28 dies. Tot i això, s'ha de pagar una taxa de seguretat de 1000 dalasi o 20 euros a l'arribada i, de nou, una taxa de 1000 dalasi /20 euros a la sortida del país.



Recomanem consultar la web del [Servei d'Atenció al Viatger Internacional](#).

Amb la col·laboració del Servei de [Salut Internacional de l'hospital Clínic de Barcelona](#).

CARACTERÍSTIQUES DEL VIATGE

Viatge en grup que recorre alguna de les zones més interessants de país acompanyats d'un guia de parla castellana, visitant reserves naturals i poblats. Els desplaçaments es realitzaran en vehicle, piragua i ferris, per diferents rius i manglars, albirant babuins, ximpanzés, hipopòtams, cocodrils i una infinitat d'aus. Allotjaments en hotels i lodges. No és necessària cap preparació, ni equip especial. És molt aconsellable portar calçat còmode per a les caminades i passejos.

Des que van arribar els primers colons a 1.562 i fins a la seva independència del Regne Unit en 1.965, el país ha estat disputat per portuguesos, polonesos, letons, francesos i anglesos. Va formar part de l'Imperi de Ghana, així com de l'Imperi de Songhai. Els primers testimonis escrits que es tenen de la regió provenen de textos de comerciants àrabs de el segle IX i X, quan van crear la ruta transsahariana comerciant amb esclaus, or i ivori. Al segle XV els portuguesos van heretar aquest comerç establint rutes marítimes per comerciar amb l'Imperi de Mali a el qual pertanyia la zona en l'època.

DIVISES

La moneda nacional és el dalasi (GMD), consultar canvi a: [XE converter](#).

CLIMA

Clima subtropical amb dues estacions. Estació seca (d'octubre a juny), el Harmatán, vent que prové del desert, travessa algunes vegades Gàmbia durant els mesos de desembre, gener i febrer. L'estació de pluges es de juliol a setembre i es caracteritza per les seves pluges sovint diluvianes i la presència de tornados. El clima és calorós tot l'any.

SEGURETAT

Sobre qüestions de seguretat, recomanem consultar la pàgina web del [Ministeri d'Assumptes Exteriors](#).

●● PER SABER MÉS DE GÀMBIA

Utilitza l'ampli fons bibliogràfic de la Llibreria Altair. Hem recopilat un conjunt de guies, mapes i llibres sobre [Gàmbia](#) que pots consultar amb la finalitat de submergir-te en el territori a través de la literatura.

●● CONDICIONS GENERALS

Les condicions generals es troben a la nostra [web](#).